

印 报 迅

《瓦杰帕伊认为中国之行是第一步》

印外长瓦杰帕伊说他热切地期待这次中国之行 此行将象征着印政府希望设法进一步改善印中关系

【本刊讯】印度《政治家报》七月二十三日刊登该报特派记者的一篇报道，题为《瓦杰帕伊认为中国之行是第一步》，摘要如下：

瓦杰帕伊在动身前往贝尔格莱德出席不结盟国家外长会议的前夕单独接见了记者。下面是接见记者时谈话的摘要：

问：直到最近，印度的立场一直是，在印中两国能够实现关系正常化之前，中国必须认真讨论“基本问题”。你近来是否看到有任何迹象表明北京准备讨论基本问题，也就是边界争端？

答：我们的目的和希望一直是谋求在五原则的基础上同中国改善关系。我们希望同中国建立有益的双边关系，在亚洲两个大邻国之间这样做是合适的。

目前正在对我们两国人民互有利益的不同领域的接触和各方面的意见交换。

如果印中之间尚未解决的分歧——包括边界问题上的分歧——得到解决，那就必然会实现关系的完全正常化。大家知道，边界问题由来已久。但是我们高兴地注意到，中国领导人也和我们一样，已经表示应通过谈判和平地解决边界分歧。

问：你认为北京政府的反越态度和我们同河内的密切关系会引起任何问题吗？

答：印度和越南的关系是密切的，友好的。

中华人民共和国和越南之间的问题如何解决——我们希望和平解决——完全是那两国的事。

我们认为我们同越南的友好关系不会妨碍我们同中国关系的发展，反之亦然。

问：你到底期望你即将进行的苏联之行和中国之行取得什么结果。

答：我打算应葛罗米柯外长的邀请在最近的将来访问苏联，葛罗米柯是新政府就职后首先来访的人之一。

我热切地期待这次中国之行。这次访问将标志着在将近十七年之后我们两国间进行的首次这种接触。印中两国在绝大部分时间中关系曾急趋直下。这次访问将象征着印度政府希望设法进一步改善我们的关系，我自然希望此行会有助于采取初步步骤来解决印度和中国之间尚未解决的分歧。

美英亡布不参加

在苏举行的直升飞机锦标赛

【美联社华盛顿七月二十二日电】美国、英国和法国今天宣布，由于苏联对持不同政见者进行有争议的审讯，它们决定在苏联举行的世界直升飞机锦标赛中撤出它们的军队选手队。

这项决定意味着将不允许美国军队时飞机驾驶员参加由贝尔直升

飞机公司主持的美国选手队进行比赛。国务院发言人夏皮罗说，贝尔公司已得到把直升飞机运到苏联去参加比赛的许可，它大概可以请非政府的飞机驾驶员继续参加比赛。他说，撤出军队选手队的决定是国务卿万斯在本周早些时候访问伦敦期间作出的。

外 电 报 迅

不结盟国家外长会议将讨论的问题

美联社说，布迈丁突然拜访铁托是在寻求如何不使古巴干涉非洲这个问题破坏世界不结盟国家之间的团结；合众社估计，古巴在非洲的军事卷入可能在会议的激烈争辩中占首位

【美联社贝尔格莱德七月二十三日电】

（记者：米勒）阿尔及利亚主席布迈丁今天突然拜访了南斯拉夫领导人铁托，人们猜测他们是在寻求如何不使古巴干涉非洲这个问题破坏世界不结盟国家之间的团结。

不结盟运动八十六个成员国的外长会议将于星期二（二十五日）开幕，这是贝尔格莱德历史上最大的一次国际政治会议。

不结盟运动成员国之间，例如越南和柬埔寨之间、索马里和埃塞俄比亚之间的武装冲

突，以及某些成员国认为是古巴对不结盟所下的亲苏的定义，使不结盟运动的局势紧张化。

此次会议的组织者已宣布，此次会议的首要任务是寻求维持不结盟运动成员国之间的团结的途径。

【合众国际社贝尔格莱德七月二十三日电】全世界有三分之二的国家的代表团正于星期日开始抵达这里，南斯拉夫东道主努力作准备，以确保星期二开幕的不结盟运动外长会议取得圆满成功。

古巴和越南派了两

个最庞大的代表团，各有二十八名成员。古巴在非洲的军事卷入可能在五天会议的激烈争辩中占首位。越南同柬埔寨的矛盾肯定会予以讨论。

【法新社贝尔格莱德七月二十三日电】（记者：卡内蒂）不结盟国家会议将于星期二在这里举行，这次会议是在这个运动自一九五六年成立以来最分化的时候举行的。

对这个运动的团结的主要威胁是某些成员国公开宣称要把该运动朝共产主义的方面推进，而不是按照该运动

创始人，南斯拉夫总统铁托、已故的印度总理尼赫鲁和埃及总统纳赛尔等人的主张保持“积极的中立”。

古巴将受到某些与会国的攻击，不仅是由于它干涉非洲事务，也因为古巴总理卡斯特罗一直争辩说，不结盟运动应当是“社会主义阵营”的“天然盟友”。

除此之外，不结盟国家越来越成为大国对抗的舞台，使得它们的“不结盟”前景越来越脆弱。

阿尔及利亚总统布迈丁和古巴副总理罗德里格斯出乎意料地抵达这里，这表明该运动的“明星们”非常清楚运动所面临的危险。

不管怎样，古巴将尽一切可能确保选择哈瓦那作为一九七九年不结盟最高级会议地点的决定不被取消。

孤立和陶醉之间——美国有责任维持领导力量对建立新秩序的作用

基辛格谈走向二十一世纪的世界

缓和的命运——能否打开局面取决于苏的决断不容许扩张主义

岸田：近来的国际形势可以概括成一句话，就是缓和。基辛格外交就是其推动力，但最近突然踏步不前了。其原因是什么呢？苏联对非洲的干涉，是否会危及美苏关系和其它关系呢？

基辛格：我想，出现停滞的最大理由在于，苏联不肯在要末缓和要末扩张这个问题上下决心。二者是不可兼得的。美国不能容忍苏联利用古巴义勇军干涉非洲和在阿富汗唆使共产主义者夺取政权。不能对加勒比海的一个只有九百万人口的国家左右非洲大陆的命运置之不理。在扎伊尔，叛乱军队也在进攻。在这种情况下，不可能有缓和。

人权外交的问题

岸田：你对认为卡特总统的人权外交应对恶化美苏关系负责的这种看法怎样看？

基辛格：对于人权政策的原则我没有异议。但是，我对它付诸实行时所造成的结果感到担心，我已多次公开表示过这种担心。第一，政策必须是能够执行的。谈话和实际行动之间差距太大，而且比道义上的强大力量，软弱无力得多。第二，这种外交对谁适用？不能把苏联、东欧的极权主义国家同菲律宾、韩国、中南美的独裁政权混为一谈。这些独裁政权较之极权主义国家，有可能向好的方向发展。第三，人权外交不能只适用于同盟国和或只适用于弱小的同盟国家。第四，美国利用人权问题作为推行孤立主义的借口，是不可取的。

岸田：对苏联怎样？

基辛格：由于推行人权外交，在短期内，美苏关系恶化了。但是，最近，美国在人权问题上没有采取什么大的行动。

岸田：在走向二十一世纪的国际政治潮流中，美国将发挥什么样的作用？

基辛格：作为一个经济上和军事上都是世界上最强大的国家，必须帮助作出判断，确定（走向二十一世纪的新）课题。这些课题包括除已经同你谈到过的安全保障问题外，还包括同先进自由主义国家之间的联系，以及先进自由主义国家同发展中国家的关系。在建立新的世界结构方面，美国所承担的任务是极其艰巨的。

防止走向孤立

岸田：美国在军事上的作用在不断下降。然而，在经济方面和能源方面的作用勿宁说在增加，对吗？

基辛格：不！并不是这样，我不认为应该减少美国的军事作用。在其它领域，（确实正如你所说的那样）也必须增加。

岸田：从历史上看，美国的外交方针一直在两极之间摆动。有时是采取介入海外的方式的国际主义，有时又采取闭关自守的孤立主义。在越南战争以后，钟摆似乎正在摆向后者。这种倾向会持续多久呢？

譬如，对于共产主义势力在非洲的渗透，美国的舆论有什么反应呢？

基辛格：我们一直在孤立主义和（对美国拥有的力量的）陶醉——按你的话说是干预海外——之间徘徊，这是事实。也不能否定钟摆正在向孤立主义摆动。防止这种情况的出现正是美国领导人的责任。美国没有理由回到孤立主义。

岸田：关于外交政策，我们注意到美国国会的发言权在增大。我们有点担心。

基辛格：国会之所以变得如此强大，原因之一就是由于发生水门事件，政府的威信下降了。总统如能正常地行使职权，我认为政府的威信是可以恢复的。

（四）

《中肯》杂志 《商船可以搞垮西方的贸易》

说自一九六四年以来，苏商船队增加了三倍，这不仅在战时是一支重要后勤力量，在平时也是一个收集情报的方便途径

【本刊讯】在伦敦出版的《中肯》双周刊七月十四日一期刊登一篇文章，题为《商船可以搞垮西方的贸易》，全文如下：

自一九七〇年以来，俄国已经以比其它任何国家都快得多的速度扩大了它的商船队。它通过大大降低运费的办法正在把一些西方的轮船公司从世界市场中排挤出去。

这种进退两难的困境使西方的工业国在商业上面临着多年来的一次最严重的挑战。在欧洲经济共同体的成员国在几个月后召开的会议上，这个问题将被列入会议议程的首要地位。会议将对一项建议进行辩论，但这项建议肯定会引起争论。这项建议就是制订一项特别是针对苏联的行动计划，对苏联和东欧国家的船只运到共同体国家港口和从这些港口运出的货物实行数量上的以及其它方面的限制。英国拥有一支同苏联同等规模的商船队。当在共同体早些时候举行的一次会议

上提出这项建议时，它得到了英国的有力支持。但是，由于法国反对，会议没有作出决定。

西方说，苏联的这种竞争是完全不正当的。俄国的船只管理起来比较便宜，因为它们得到国家的直接或间接补助。一旦苏联对外政策利益需要，它们将完全不顾成本。它们的运费是由苏联计划当局规定的。结果，有时苏联货船的运费甚至比其它国家的货船低百分之五十。在伦敦，有人估计，现在俄国同共同体所进行的海运贸易的百分之九十五是由它自己的船只来载运的。现在苏联同东德和波兰一起已经在北大西洋的航道上控制了驶向东方的百分之十八和驶向西方的百分之二十的货物运输。在北欧—南美和欧洲—东非航道上，这些国家的货物运输占这些航道上的货运量的四分之一弱，在日本与美洲西海岸的货物运输中占百分之十二。

俄国在世界海运中

日益增长的影响也具有一种战略意义。这支巨大的商船队不仅为苏联海军在全世界的活动提供了后备的辅助支持力量，而且，它明显地出现在第三世界国家这一事实以及它的低廉运费也具有重大的宣传效果。苏联商船队每年约增长一百万吨，到一九八一年，将有三万个单位的集装箱货运能力，其中一万九千个单位将使用于国际贸易航路。专家们认为，俄国人想要建造多少船只就可建造多少，无法阻止他们。但是，英国人说，必须采取某些措施来防

美一贸易机构要卡特限制从中国进口晒衣夹

【美联社华盛顿七月二十日电】美国政府的一个贸易机构今天断定，中华人民共和国向美国出口木制晒衣夹使美国的工业受到损害。

中国在一九七七年输入美国的晒衣夹数值增加到四十四万七千美元，而一九七四年是零。

【合众国际社缅因州奥古斯塔七月二十一日电】代表美国四家主

止他们用不正当的办法侵入商业市场。已经提出的措施包括禁止苏联船只驶进共同体港口或征收特别附加税，不过这些措施一定会遭到尤其是来自法国的反对。

北约也在忧心忡忡地注视着苏联商船队的发展。自从一九六四年以来，飘扬着镰刀锤子旗的船只已增加了三倍，这不仅在战时是一支重要的后勤力量，而且在一个收集各国的各种商业和政治情报的十分方便的途径。这些日子，人们在欧洲港口经常可以看到俄国船。不光是船尾飘扬着的红旗证明它们是俄国的，而且船上还配备有高级电子装置。专家们指出，这种装置并非以安全航行为其唯一的目的。

要的晒衣夹制造公司的一名律师说，如果国际贸易委员会限制从三个共产党国家进口木制晒衣夹，情况会好些，但是“最重要的是停止从中国进口”。国际贸易委员会在昨天作出一项里程碑式的决定，他们在华盛顿通过表决一致赞成向卡特总统建议，对中国向美国进口的晒衣夹施加某种限制。

葡萄牙政府发生危机

如果保守党人废弃协议 他将辞职

民主中心党决定撤回它的三名部长 苏亚雷斯说

【路透社里斯本七月二十四日电】苏亚雷斯总理的社会党领导的政府今晨面临垮台，因为它的小伙伴、保守的民主中心党决定撤回它的三名部长。

民主中心党全国委员会在开会后发表的声明中说，只有苏亚雷斯接受改组内阁（包括农业部长萨亚斯下台）的要求，这些部长才会回到内阁去。

苏亚雷斯早些时候对法国电视记者说，如果保守党人废弃历时已六个月的协议，他将辞职。

【路透社里斯本七月二十三日电】保守的民主中心党领导人今天在这里开会，以决定该党是否留在苏亚雷斯总理的这个由社会党领导的政府中。该政府执政已有半年之久。

【合众国际社里斯本七月二十三日电】保守的民主中心党今天扬言，如果占支配地位的社会党人不解除农业部长萨亚斯的职务，就要使葡萄牙上台五个月的联合政府垮台。

一个保守的好斗分子在该党领导人在里斯本的一家旅馆开会作出最后决定时说：“要么萨亚斯下台，要么我们下台。”

这场危机的焦点是，该党的越来越多的支持者抱怨社会党人已经同共产党人达成了一项秘密协议，推迟归还阿连特茹南部被非法夺取的农田，以换取劳资和平。

在革命初期被好斗的左翼工人强占的农田的大部分后来被改变成为西欧的第一个苏联式集体农庄。

去年通过的土地改革法规定，若干块土地（这是按照复杂的分制划出来的）应该归还给以前的所有者。

政治家们说，如果社会党不软化它的不妥协态度的话，那么联合政府存在下去的可能性就极小。因为中心民主党主要依靠这个国家的小农的支持，而小农是反对萨亚斯的主要力量。

【本刊讯】香港《经济导报》七月十二日一期刊登一篇文章，题为《美国的“新兴工业”——赌博》，转载如下：

（原文提要：今日的美国，赌风日盛。赌博业已成为一门一本万利的“新兴工业”。即使在战后最严重的经济危机中，百业不景，但赌博业仍一枝独秀，近两年更显得异常兴旺。）

一九七七年，美国各种合法赌博的投注总额达到一百四十九亿美元，比一九七六年增加了百分之八，比十年前更增达两倍以上。非法赌博的金额就更惊人了，据估计，美国的非法赌博投注额每年达到七百五十亿至一千亿美元。那就是说，合计起来，平均每个美国人每年花在赌博方面的金钱约达五百美元，相等于购买食品开支的一半，比用于购买衣服鞋袜的开支还多出五分之一，比交通费开支更超出约一倍半。

在美国的五十个州中，目前开设有各种合法赌博的占半数以上。赌博的方式五花八门，有赛马、赛狗和彩票，又有回力球、轮盘、二十一点、吃角子老虎机等等。其中以赛马最为普遍。目前美国共有二十一个州设有这种玩意，在纽约州和康涅狄格州还设有合法的外围投注站。一九七七年，美国各州马场的场内投注总额八十三亿六千三百万美元，加上外围投注总额更达九十七亿美元，占美国全部合法赌博投注总额的百分之六十五。以人口平均计算，美国平均每人每年投注于赛马的金钱是五十美元。

除了赛马以外，以投注金额计算，赛狗是美国的第二大赌博玩意。目前美国设有这种赌博的共有十三个州，其中“狗马具备”的有八个州。一九七七年，美国人投注于赛狗的金額共有十六亿零四百万美元，比一九七六年增加了百分之十二点三，占全部赌博投注总额的百分之十点七。

大有后来居上之势的一种赌博是彩票。由于

香港《经济导报》 《美国的“新兴工业”——赌博》

赌这种玩意方法简单，而且投注额小，奖金大，很能迎合一般人“以小博大”的心理，因而不论升斗小民或殷商巨贾，都热衷此道。与此同时，彩票公司又在电台、电视和报刊上大事宣传，引人入胜。据美国电视广告局发表的统计，一九七七年美国彩票公司花在推销彩票方面的电视广告开支达到六百九十万美元，比一九七六年增加了百分之二十四，比一九七五年增加了百分之一百四十。有几个州鼓吹彩票最为卖力，如罗德艾兰州宣传彩票的广告开支一九七七年比一九七六年增加了百分之一百七十二，纽约州增加了百分之一百一十一，缅因州也增加了百分之八十三。一九七七年，美国各州出售的彩票共十六亿美元，比一九七六年增加了百分之二十三点六，占全部赌博投注总额的百分之十点二。

其他赌业，包括赌场和回力球场，近年来也不断推出新“绰号”，以广招徕。例如拉斯维加斯的赌场，去年推出了一种一美元的吃角子老虎机，注码比旧式老虎机大大提高，而赌场的收入自然也“水涨船高”。据报道，这种新老虎机面世后甚受欢迎，光顾者以年令在二十一至四十岁的人最多，美国各个赌场因而争相购置。当然，垄断了这种新老虎机生产的巴利制造企业也大发其财。单在去年，该公司出售的这种新老虎机总值便达到三千五百万美元，使全年的营业额增至二亿四千五百万美元，纯利增至一千九百三十七万美元，这家公司上市股票的价格也不断升高。

谈到美国的赌博，很自然会想到位于美国西部内华达州的赌城拉斯维加斯。这个城市的外号是：“失掉工资的城市”。那就是说：许多人来到这里后，多是干干净净地倒空了他们的口

袋，他们辛辛苦苦赚来的工资都落到赌场老板的腰包里去了。目前，每年前往拉斯维加斯的美国和外国游客数以百万计，他们大多数都是慕名前往

“掘金”者。据一份调查显示，去年第三季度，百分之五十一的游客到拉斯维加斯的首要目的是到赌场“博一博”，渡假或表演只是其次。这些游客以中等阶层为最多，但也不乏腰缠万贯、“一注千金”的豪客。平均计算，每个人平均在赌城的投注额达四百六十美元。内华达州没有什么出产，但靠拉斯维加斯的赌博收入却解决了整个州的财政问题。去年，内华达州政府从赌城收取的赌博税为一亿一千万美元，这对一个人口只有六十万的州来说是非常可观的收入，这笔收入占州财政收入总额的三分之一。

由于赌场为内华达州作出了重大的“贡献”，因而引来了其他一些财政困难的州政府的羡慕。几年前，新泽西州的州当局便宣布要搞一个“东部的拉斯维加斯”，把海滨城市大西洋城发展成另一个赌城。经过几年的策划，终于吸引了一些赌业巨子前往投资。一家名叫“里索特斯国际”的赌场最近宣告开业，头一周内，钞票滚滚而来，平均每天的收入达到四十四万美元，比拉斯维加斯同样规模的赌场的收入超出近一倍。据报道，其他的一些赌场也准备开业。因此不用多久，一坐新的赌城将在美国东岸出现。

美国赌风日盛，同美国政府的推波助澜是分不开的。政府永远是大赢家。一九七七年，美国政府从合法赌博中捞取的税收即达十六亿美元，比一九七六年增加了百分之七点七，比十年前增加了近两倍。因此，美国政府不但不能禁赌，而且还大力提倡开赌；不但内华达州和新泽西州的州政府如此，甚至联邦政府也如此。今年六月初，美国联邦政府司法部宣称，准备制定一项法例，准许彩票可以越州出售，甚至可以向海外推销。

斯《周末报》评不结盟国家外长会议

说苏联集团正在想方设法分裂这个运动的统一和团结

【本刊讯】斯里兰卡《周末报》七月二十三日发表一篇评论，摘要如下：

明天在贝尔格莱德开幕的“讨论争执的会议”将决定不结盟运动的命运。这次讨论是在不结盟运动处在三叉路口的时刻进行的，因为集团（特别是苏联集团）的干涉，正在想方设法分裂这个运动的统一和团结。

令人感到烦恼。总的说来，不结盟运动对苏联集团的干涉越来越感到恼火，苏联集团通常通过古巴人向不结盟运动的成员国“输出革命”，造成争议。苏联人之所以从事这样的活动，是因为它们坚持

认为，不结盟运动不是世界政治中的第三种力量，而只是一种同西方帝国主义和殖民主义作斗争的工具，这就是他们一个劲儿要打进这个运动的原因所在。

俄国在非洲的冒险绝不是为了要在安哥拉打赢一场战争，而是要取得超级大国的权利，在决定非洲国家之间的问题时非由它过问不可，就象国际外交上的霸主一样。而这恰恰是不结盟国家急于要摆脱的东西。他们理所当然地主张，它们必须发展“第三种力量”，而不是让大国在自己去谈谈判解决全球性的问题，特别是牵涉到小国的问题。由南斯拉夫提出

的、已列入贝尔格莱德会议议程的新的“和平机器”就是朝着这一方向迈出的第一步。

古巴 由于古巴暗地里在非洲活动，所以，索马里已经提出把古巴开除出这个集团。因此，这个会议会在温和派和激进派成员国（是指那些赞成古巴的国家和反对古巴对非洲国家进行军事干涉的国家）之间引起一场激战。在非洲、非洲之角和西撒哈拉的大多数冲突地点都存在古巴干涉这个难题。

鉴于哈瓦那预定要当一九七九年的不结盟运动的主席，因此，苏联人的影响被认为是一个特别敏感的问题。

南斯拉夫是这个运动的创始国，是明天开幕的会议的东道国。南斯拉夫对将列入议程的这些敏感的问题一直很小谨慎。铁托总统首次承认，这个运动由于大国暗中干涉而陷入争执。他克制地没有点明

哪一个大国是这种背叛的幕后操纵者，但是，这在全世界已经是公开的秘密了。俄国人正在拚命地把集团的原则强加给不结盟国家，而不结盟国家则根据不结盟运动的原理相信，集团不能解决问题。

警告 在哈瓦那举行的上一次不结盟国家协调局会议上，南斯拉夫在印度和斯里兰卡的外交支持下，曾经努力防止古巴在文件中坚持谴责“西方帝国主义”，而是按一致同意的意见谴责“各种形式的外国控制”。这清楚地表明了，南斯拉夫十分关心保持这个运动的完全的独立和严格的不结盟。大多数成员国也是如此。

自从上一次的哈瓦那会议以来，古巴和南斯拉夫之间爆发了一场宣传战，哈瓦那领导谴责“某些理论家”被北京和华盛顿“反动派”所利用，要把第三世界同苏联阵营分割开来。另一方面，中国继续警告不结盟国家说，如果它们允许古巴担任领导的话，就会使“特洛伊木马”偷偷地钻进这个运动。

【路透社北京七月二十三日电】（记者：普里切特）中国今天未立即对越南同意举行会谈解决争端一事表示意见，但外交官们对于河内迅速回答中国建议的做法感到意外。

河内电台现在说，越南已表示同意，并建议谈判于八月八日在河内举行。

在中国官员研究越南照会和准备作答的同时，西方外交官们说，“越南居然接受了北京的建议，这是令人意外和感到有趣味的”。

一位外交官推测，“也许可以认为这表明越南对事态发展感到不安，现在已是控制住局势的时候了。”

他说，“中国人建议会谈的照会有力地在越南人不承认的一个问题上提出了批评。”

“双方在用船从越南接华人问题上的谈判陷入了僵局。”

这位外交官问，“这意味着再来一轮会陷入僵局的高一级谈判吗？”

一位西方外交官今晚弄不清楚越南同意会谈是否意味着“中国的强硬路线已使越南有了深刻印象。”

“也许他们（越南人）在考虑失去中国援助的问题以及他们更加依赖苏联的问题。”

叙一地区气温高达摄氏四十七度

【法新社大马士革七月十五日电】为期一周、温度在摄氏四十二度的热浪正在把叙利亚首都数千名的居民赶到附近的山上过夜。

叙利亚东北部幼发拉底河沿岸德尔祖尔城镇温度已达摄氏四十七度。

叙利亚气象局说，这是这个国家二十年来的最高气温。并说，预计这股热浪还要继续到十八日。

日报报边《向越提供贷款合同签字》

日本《读卖新闻》七月十八日发表一条题为《向越南提供八十七亿日元的贷款合同》的消息，我国银行团向越南提供八十七亿日元（约合八千七百七十万美元）的贷款合同，已于十七日签字。这是两国经济关系正常化以来首次大型贷款。

美刊文章《为什么古巴在非洲进行战争》

【本刊讯】美国《商业周刊》七月三十一期登载一篇题为《为什么古巴在非洲进行战争》的文章，摘要如下：

为什么象古巴这样一个小国在非洲继续进行重大的战争努力呢？答案是不完全的，甚至于对老资格的古巴问题观察家来说，也是复杂的。

古巴可能至少有四万二千人——也许多至八万士兵和准军事人员——在非洲，其中大多数在安哥拉和埃塞俄比亚。古巴主席卡斯特罗说过，将“大大”增加在安哥拉的人数。仅仅在几天前，古巴新闻宣传机构宣布，刚从中学毕业的七百八十名教师将作为“切·格瓦拉教师队”的成员立即启程前往非洲。

苏联的援助 象其它不太发达的国家一样，古巴的人口是年轻的，人口的一半在二十五岁以下，由于在六十年代出生的婴儿多，在今后十年中将会有大批新的劳动力参加到停滞不

前的经济中去。卡斯特罗就是用这批人力同苏联一道在非洲搞冒险。苏联人供应军用物资和凡是东道国供给不了的后勤支持。今年，光帮助古巴的国内经济就要苏联花费二十三亿美元，而在一九七〇年到一九七三年，平均每年只花费五亿八千万美元。

华盛顿的分析家们无法查明为非洲远征费付了多少钱。

古巴经济本身情况不佳。尽管俄国和别的东欧国家给予巨大的支持，但是古巴光同西方的国际收支赤字就达大约二十亿美元。在一九七六年，古巴的出口不超过九亿美元。在之后的两年中，出口每况愈下。

西方银行极其不愿意参加登广告的借贷活动。因此，哈瓦那得不到贷款来使它欠西方的债务得到安排。

负担 古巴从它的部队所服侍的东道国得到一些援助。葡萄牙人土说，古巴人夺去了在安哥拉人运政府接管首

都罗安达时逃跑的人留下的一切有用之物。安哥拉人运政府还以石油收入向古巴人付一些劳务费。

但是，糖价下跌和在非洲作战的财政负担合起来正使它自己够受。在国内，主要食品的定量供应在过去两年中继续下降。在古巴商店里有奢侈品，但是普通人买不起。

用到非洲服务的办法确立一个人的“国际主义者”的证书，是古巴一个有老婆子女的人能改善他的生活条件的一个方法。已两次征召全国的预备役人员到非洲去。卡斯特罗屡次号召古巴青年证明他们对革命所负的义务。答应志愿去非洲的人在回来后给予住房和汽车之类的特权。

骄傲和支持 然而，最近访问过古巴的人以及古巴国外的分析家几乎普遍认为，卡斯特罗在非洲所负的义务在国内没有引起公开的反对。控制严格的报纸和十分有效的秘密警察无论如何会防止反对意

见表露出来。没有举行公开的示威游行，没有在墙上乱涂标语。确实，在受到大量宣传的老百姓中存在相当大的民族骄傲，认为古巴应该为非洲的反殖斗争、反对种族主义的斗争和新的基层人民政权作出贡献。在一九六八年古巴领导或鼓动的游击队势力在拉丁美洲到处失败时，古巴的士气达到最低点。在非洲的成功提高了古巴的士气。这对共产党领导（其中百分之六十五自称是军人）来说是重要的。

当然，政府一直十分仔细地处理伤亡的问题。海外部队的招募工作分散得很广，因此伤亡（约占百分之二十）不大量集中在某一个地区。有个一再流传的但没有证实的消息说，伤员送到东德的医院。古巴的宣传机构承认有一个专门埋葬在安哥拉死难的古巴人的公墓。据知，安哥拉反对人运的游击队专门打古巴人，在今年早些时候在埃塞俄比亚的欧加登地区的战斗中，伤亡是比较重

的。但是，无疑，支持安哥拉和埃塞俄比亚取得成功——至少到目前为止——给予卡斯特罗的政权以新的威望。

【本刊讯】美国《华盛顿邮报》六月二十日以《非洲人在古巴受教育》为题自古巴松树岛报道，摘要如下：

在客人们走进教室时，初中学生机敏地卡支一声立正，争缝地凝视着样，而一名严肃的黑人军事年跨前一步，以军士级教练员的嗓音大声表示欢迎致敬。

“来宾同志：我们是安哥拉的先锋队，大陆的灯塔和向导。我们献身于我们的组织，献身于安哥拉人，献身于我国人民，献身于内图总统。安哥拉革命万岁，在非洲经受注了我们自己的猪湾事件。斗争将继续，我们会获得胜利。誓死保卫祖国。我们必胜。”

礼节免除了，他们举起紧握的拳头，致以敬礼，羞地微笑，于是坐下去学习。

这些学生是十二岁

到十六岁的男孩和女孩，层于古巴援助非洲计划的一下分，渡过大西洋，跋涉数千里来的二千多名莫比克和安哥拉少年。

这个援助计划是去年秋天开始的，今天将另加一千名埃塞俄比亚学生，按照计划，他们将在这里学习一到三年。除了正常的学习课程外，他们在每个授课日有几小时同两万古巴学生——在占这个小岛的将近三分之一劳动。

陪同安哥拉的孩子来这里的一位安哥拉教师解释说，这些孩子中许多是专门选拔出来的、在安哥拉内战期间牺牲的安哥拉人运战士的子女。

另一些是从安哥拉各地村子中选拔来的。他说，在安哥拉，人口的百分之八千是文盲。

这些非洲学生将补充古巴人所说的现在在安哥拉工作的七百多名古巴中学教师的不足。料这些非洲学生将形成他们本国新一代技术专家的基础。

安哥拉莫桑比克和埃塞派专少年去古巴学习

路透社评越同忌举行中越付外长级谈判

说驻北京的西方外交官们对越迅速回答中国的建议感到意外

【本刊讯】香港《远东经济评论》七月七日一期刊登彼特·温特劳布和梅林达·刘合写的一篇文章，题目是《中国通过购买的办法

来实现自力更生的设想》，摘要如下：

人们等了很久的事情终于等到了。经过好几个月的强调进口可以在中国现代化运动中起关键作用之后，中国领导已经向各对外贸易公司开放绿灯，开始订购各种各样的工业设施。

卖给北京的资本设备很多，以致很难对这些东西的价值作精确和最新的统计。尽管如此，如果说中国过去六个月拿出了五十多亿美元来买东西——大部分向日本买，这样的说法看来还是合理的。而且看来到一九八五年的钱数总额很可能达到两百亿美元。

一九八五年是中国领导所确定的实现范围广泛的雄心勃勃的经济目标的年头。

从国外进口资本设备显然将在新的生产运动中起重大作用。上海附近将用日本设备建立一家年产六百万吨钢的钢厂，种种迹象表明，中国也对其他国家的炼钢成套设备感兴趣。

最近中国购买美国公司的海上钻机一事，说明外国技术对中国把石油资源变成硬通货为进口提供部分资金的努力的重要作用。事实上，大多数分析家现在确信，中国现在一切都向国外买，从运输设备到发电厂都买。

一九七三到七七年中国资本设备进口的统计数字说明，进口有了引人注目的变化。在那段时间里，北京只购买了二十七亿八千万美元的成套设备和新机器，其中将近一半是在一九七三年即周恩来总理的开明外贸政策成绩最好的那一年购买的。在一九七六年，现已失宠的“四人帮”把中国的国际采购单上最急需的项目几乎都勾掉了，进口额跌到了两亿美元，而去年进口总额只有一九七六年的一半，因为中国新领导想要保存稀少的外汇以便用于目前展开的进口运动。

华国锋、邓小平和中国其他领导人仍然决心实现中国在经济上自给自足的设想，他们批准的

香港《远东经济评论》文章

《中国通过购买的办法来实现自力更生的设想》

进口完全是为了保障中国的经济前途。从长远来看，现在每购进一项成套设备就是迈进一步，摆脱从外国以昂贵和不合算的价格买进制成品的办法。

但是，尽管中国进口方面出现种种兴旺迹象，仍然存在着两大问题。北京在财政方面长期以来的保守主义态度，几乎肯定无法对付上百亿美元的进口所造成的巨额财政负担。中国由于在文化革命之后强调思想上的纯洁性和经济上的平均主义，因而长期忽视了技术方面的基础设施，这种情况似乎也无法对付要大量引进先进成套设备和技术的需要。

中国领导怎样解决这两大难题，将在很大程度上决定中国进口计划的方针，并将决定整个现代化的努力最后是否成功。

中国领导人对于促进进口感到充分自信的理由之一是中国财政状况得到了改善。经过连续三年外贸亏损之后，北京连续两年获得了数目不小的出超，估计目前外汇储备总数达四五十亿美元，大约一半是黄金，一半是硬通货。

虽然根据日中长期贸易协定中国预定从日本进口的大约八十亿美元的资本设备，大部分靠出口石油和煤来支付，但是北京到一九八五年所需的其余的资本设备将不得不靠其他手段来支付。

到目前为止，中国很大程度上依靠分期付款或延期付款来支付成套设备的款项，采用这两种办法要利用供应商的信贷。这种办法对有限数量的购进是可行的，但如果是大大扩大的进口计划，即使他们目前有大量外汇储备，也需要按照国际银行家确定的借款原则来采取新的支付办法。这些原则规定，当还本付息率超过百分之二十的时候，基本上就不得利用供应商的信贷。

根据中国每年计划进口三十亿美元左右的资本设备，现在它每年的出口收入约七十亿美元，

必须增加一倍以上，才能继续利用供应商的信贷。

在公开场合，中国仍对可能的贷款者说，它避免直接贷款，希望

继续使用出口商的信贷来资助资本设备的进口。尽管如此，中国领导召开全国财经会议这一情况表明，他们正在考虑可供选择的门路。

如果中国人最后同意接受直接贷款（看来很可能接受），它们究竟向谁和在什么条件下谋求贷款就是关键问题了。

过去，日本银行很希望同中国做生意，但是，最近有些迹象表明，这种希望现在受到新的严格的条件的影响。

尽管中国的信誉很高，人们知道，日本人对于一股劲地同共产党国家大做买卖是否明智这一点是有怀疑的。

或许比财政安排更加重要的问题是怎样吸收技术的问题。过去十五年内教育的中断把整个年轻的一代排除在技术领域之外，而上一代的许多现在得担负中高级领导职位的人，十多年来一直闲着，并且对国际技术发展十多年来也没有接触过。

上述缺陷再加上科研设备的缺乏和大多数研究设备的陈旧，就使中国在大部分科学领域里比先进国家落后十至三十年。

北京靠实行一项让这一代闲着的科技人员尽快返回实际工作岗位的计划来解决问题。为了达到这个目的并培养一支新的力量，中国领导已打算派更多的中国人去国外培训，并扩大同先进国家的科技交流。

过去八个月里涌向西欧国家的中国技术代表团，向北京不断报回大量有关技术的情报，这种情报被送到资料部门，以确定在哪些具体技术领域中哪个国家先进，应当同哪个国家接洽。

虽然中国官员在允许外国技术专家进入生产设施方面显出较大的灵活性，但是他们小心谨慎，以防被拖入中苏分裂之前中国依赖苏联技术人员的那种关系。

日田径联盟名誉付会长织田认为

不计速度轻松的慢跑有益于健康

【本刊讯】日本《朝日新闻》七月十一日刊登日本田径联盟名誉副会长、国际田径联合会技术委员织田干雄同该报编辑委员匹田桂一郎的谈话，题目是《请你一个人跑步》，摘要如下：

匹田：据说，现在一个星期里跑步一次以上的人，全国有三百萬或者五百万。

织田：我也是奖励跑步的，可是没有料到跑步的人这么多。体育是有趣的。跑步也有它的趣味。而且，它有益于健康。

匹田：听说，不仅仅在日本流行，而且在全世界，不分男女老少，大家都在跑步。

织田：是啊！在美国、欧洲，以及在马尼拉，我旅行所到的地方，都看见有许多市民在跑步。在马尼拉，早上五点钟左右，就有好几千人在我下榻的饭店

前面的公园里跑步。那个国家天气很热，跑步的人却那么多，我感到惊讶。在欧洲，西德是中心。在伦敦和巴黎，有少数人跑步。跑步在美国尤其普遍。在大学的操场上，或者在公园里，总之在整个美国，哪个城市都有人跑步。最初，肯尼迪总统提倡开展慢跑运动，说是“美国人尽坐汽车，身体都不健康了”，后来逐渐扩展到了各地。所谓慢跑，就是慢慢地一步一步有节奏地跑步。西德有一位医生叫冯·阿肯博士，他主张慢跑，他的主张，通俗地讲，就是“请你慢慢地跑二百米。慢到可以同你身边跑的人说话的速度，就正合适。你觉得气喘了，就走。走一会儿，然后再跑二百米”。冯·阿肯博士也来日本作过讲演。他说：“没有必要勉强地跑。慢慢地跑好。吸取氧气的能

力提高了，就对健康有益。据统计，这也能预防得癌症。”

匹田：你在世界各国看到的，是慢慢地跑吗？

织田：是慢慢地高高兴兴地跑。在西德的一个乡间市镇，我看到了一次世界性的运动会。

但是，它不象日本这样，那不是一次竞争。参加的人边谈边跑，和沿途声援的人搭话，实在轻松。在日本，一讲起运动会，立即就想到竞争。那些搞竞争的人，我看就没有认识到跑步的本来意义，也就是“每一个人为了自身的健康而跑步”。另一个和日本不相同的地方是，因为是为了健康而跑步，所以不得成群结队地跑。无论在美国，还是在欧洲，我一看，都是一个人一个人各按各的速度跑。偶而看到两个人并排着跑的。但

是，在日本，几乎全是成群结队地跑。自己一个人就不想跑。

匹田：最近，妇女跑步的人多起来了。

织田：世界上哪个地方好象都是这样。我的本职——田径方面，从前认为妇女不适合长跑，奥林匹克运动会的女子项目，最长的距离是八百米。到战后，苏联等国家开始了女子长跑。跑的距离越来越长，也无所谓。现在，世界各地的运动会上，有越来越多的妇女参加马拉松赛跑。

匹田：老年人跑步，也是世界性的现象。

织田：是的。在西德一个乡间市镇举行的世界运动会上，我看到六十岁、七十岁的老年人跑步，我想：“这真好。要是能行，在日本也搞搞看。”

于是，我建立了一个目的在于普及奖励老年人跑步作为健身之道的协会。

跑之前，我们一定严格地提醒参加者注意，“不要竞争”，“请诸位按自己的情况

慢慢地跑”。但是，到离终点还有二十米的地方，就开始竞争起来，想尽快地跑到。五公里的话，跑了五公里，已经累了，要是又碰到下雨，路滑，就会跌倒。在终点之前竞争，对非专业运动员来说，是非常危险的。

跑步的人必须知道“自己在跑的时候，一出现什么状态就应该停下来”。譬仿说出汗吧。如果跑起来，汗出得很多，那么，不喝水不歇一歇就不行。从前，国际田径联合会的比赛过程中，也曾经认为“不让人过早喝水好”。可是，现在反过

来了。从相距五公里的地点开始，给淌着汗的运动员喝水或者自备饮料，很少有什么危险。外行人啥也不晓得，还是老想法，以为“喝了水就跑不了”，于是就在忍着，这是非常危险的。

我所以强调“请你一个人跑”，就是因为这个缘故。成群结队地跑是危险的。即使慢慢地跑吧，如果是集体跑，就不能始终照自己的速度跑下去，也就丧失了作为健身法意义。

要是跑不了啦，那么走也好。走也是一种很好的健身法。

国际射击和射箭联合会 批准第八届亚运会的射击射箭比赛

【路透社曼谷七月二十日电】泰国奥委会助理秘书乍鲁克·阿里拉甲兰今天说，主管射箭和射击的两个国际联合会批准了十二月在这里举行的第八届亚运会的比赛。

这就使得国际业余田径联合会成了唯一的如果不让以色列参加就

拒绝批准这届运动会的世界组织。

已经得到国际联合会批准的这届运动会其他项目是：

篮球、排球、自行车、拳击、足球、帆船、地滚球、体操、举重、游泳、曲棍球、网球、乒乓球、羽毛球、击剑、摔跤。

【本刊讯】香港《远东经济评论》七月七日一期刊登彼特·温特劳布和梅林达·刘合写的一篇文章，题目是《中国通过购买的办法来实现自力更生的设想》，摘要如下：

人们等了很久的事情终于等到了。经过好几个月的强调进口可以在中国现代化运动中起关键作用之后，中国领导已经向各对外贸易公司开放绿灯，开始订购各种各样的工业设施。

卖给北京的资本设备很多，以致很难对这些东西的价值作精确和最新的统计。尽管如此，如果说中国过去六个月拿出了五十多亿美元来买东西——大部分向日本买，这样的说法看来还是合理的。而且看来到一九八五年的钱数总额很可能达到两百亿美元。

一九八五年是中国领导所确定的实现范围广泛的雄心勃勃的经济目标的年头。

从国外进口资本设备显然将在新的生产运动中起重大作用。上海附近将用日本设备建立一家年产六百万吨钢的钢厂，种种迹象表明，中国也对其他国家的炼钢成套设备感兴趣。

最近中国购买美国公司的海上钻机一事，说明外国技术对中国把石油资源变成硬通货为进口提供部分资金的努力的重要作用。事实上，大多数分析家现在确信，中国现在一切都向国外买，从运输设备到发电厂都买。

一九七三到七七年中国资本设备进口的统计数字说明，进口有了引人注目的变化。在那段时间里，北京只购买了二十七亿八千万美元的成套设备和新机器，其中将近一半是在一九七三年即周恩来总理的开明外贸政策成绩最好的那一年购买的。在一九七六年，现已失宠的“四人帮”把中国的国际采购单上最急需的项目几乎都勾掉了，进口额跌到了两亿美元，而去年进口总额只有一九七六年的一半，因为中国新领导想要保存稀少的外汇以便用于目前展开的进口运动。

华国锋、邓小平和中国其他领导人仍然决心实现中国在经济上自给自足的设想，他们批准的

香港《远东经济评论》文章

《中国通过购买的办法来实现自力更生的设想》

进口完全是为了保障中国的经济前途。从长远来看，现在每购进一项成套设备就是迈进一步，摆脱从外国以昂贵和不合算的价格买进制成品的办法。

但是，尽管中国进口方面出现种种兴旺迹象，仍然存在着两大问题。北京在财政方面长期以来的保守主义态度，几乎肯定无法对付上百亿美元的进口所造成的巨额财政负担。中国由于在文化革命之后强调思想上的纯洁性和经济上的平均主义，因而长期忽视了技术方面的基础设施，这种情况似乎也无法对付要大量引进先进成套设备和技术的需要。

中国领导怎样解决这两大难题，将在很大程度上决定中国进口计划的方针，并将决定整个现代化的努力最后是否成功。

中国领导人对于促进进口感到充分自信的理由之一是中国财政状况得到了改善。经过连续三年外贸亏损之后，北京连续两年获得了数目不小的出超，估计目前外汇储备总数达四五十亿美元，大约一半是黄金，一半是硬通货。

虽然根据日中长期贸易协定中国预定从日本进口的大约八十亿美元的资本设备，大部分靠出口石油和煤来支付，但是北京到一九八五年所需的其余的资本设备将不得不靠其他手段来支付。

到目前为止，中国很大程度上依靠分期付款或延期付款来支付成套设备的款项，采用这两种办法要利用供应商的信贷。这种办法对有限数量的购进是可行的，但如果是大大扩大的进口计划，即使他们目前有大量外汇储备，也需要按照国际银行家确定的借款原则来采取新的支付办法。这些原则规定，当还本付息率超过百分之二十的时候，基本上就不得利用供应商的信贷。

根据中国每年计划进口三十亿美元左右的资本设备，现在它每年的出口收入约七十亿美元，

必须增加一倍以上，才能继续利用供应商的信贷。

在公开场合，中国仍对可能的贷款者说，它避免直接贷款，希望

继续使用出口商的信贷来资助资本设备的进口。尽管如此，中国领导召开全国财经会议这一情况表明，他们正在考虑可供选择的门路。

如果中国人最后同意接受直接贷款（看来很可能接受），它们究竟向谁和在什么条件下谋求贷款就是关键问题了。

过去，日本银行很希望同中国做生意，但是，最近有些迹象表明，这种希望现在受到新的严格的条件的影响。

尽管中国的信誉很高，人们知道，日本人对于一股劲地同共产党国家大做买卖是否明智这一点是有怀疑的。

或许比财政安排更加重要的问题是怎样吸收技术的问题。过去十五年内教育的中断把整个年轻的一代排除在技术领域之外，而上一代的许多现在得担负中高级领导职位的人，十多年来一直闲着，并且对国际技术发展十多年来也没有接触过。

上述缺陷再加上科研设备的缺乏和大多数研究设备的陈旧，就使中国在大部分科学领域里比先进国家落后十至三十年。

北京靠实行一项让这一代闲着的科技人员尽快返回实际工作岗位的计划来解决问题。为了达到这个目的并培养一支新的力量，中国领导已打算派更多的中国人去国外培训，并扩大同先进国家的科技交流。

过去八个月里涌向西欧国家的中国技术代表团，向北京不断报回大量有关技术的情报，这种情报被送到资料部门，以确定在哪些具体技术领域中哪个国家先进，应当同哪个国家接洽。

虽然中国官员在允许外国技术专家进入生产设施方面显出较大的灵活性，但是他们小心谨慎，以防被拖入中苏分裂之前中国依赖苏联技术人员的那种关系。

日田径联盟名誉付会长织田认为

不计速度轻松的慢跑有益于健康

【本刊讯】日本《朝日新闻》七月十一日刊登日本田径联盟名誉副会长、国际田径联合会技术委员织田干雄同该报编辑委员匹田桂一郎的谈话，题目是《请你一个人跑步》，摘要如下：

匹田：据说，现在一个星期里跑步一次以上的人，全国有三百萬或者五百万。

织田：我也是奖励跑步的，可是没有料到跑步的人这么多。体育是有趣的。跑步也有它的趣味。而且，它有益于健康。

匹田：听说，不仅仅在日本流行，而且在全世界，不分男女老少，大家都在跑步。

织田：是啊！在美国、欧洲，以及在马尼拉，我旅行所到的地方，都看见有许多市民在跑步。在马尼拉，早上五点钟左右，就有好几千人在我下榻的饭店

前面的公园里跑步。那个国家天气很热，跑步的人却那么多，我感到惊讶。在欧洲，西德是中心。在伦敦和巴黎，有少数人跑步。跑步在美国尤其普遍。在大学的操场上，或者在公园里，总之在整个美国，哪个城市都有人跑步。最初，肯尼迪总统提倡开展慢跑运动，说是“美国人尽坐汽车，身体都不健康了”，后来逐渐扩展到了各地。所谓慢跑，就是慢慢地一步一步有节奏地跑步。西德有一位医生叫冯·阿肯博士，他主张慢跑，他的主张，通俗地讲，就是“请你慢慢地跑二百米。慢到可以同你身边跑的人说话的速度，就正合适。你觉得气喘了，就走。走一会儿，然后再跑二百米”。冯·阿肯博士也来日本作过讲演。他说：“没有必要勉强地跑。慢慢地跑好。吸取氧气的能

力提高了，就对健康有益。据统计，这也能预防得癌症。”

匹田：你在世界各国看到的，是慢慢地跑吗？

织田：是慢慢地高高兴兴地跑。在西德的一个乡间市镇，我看到了一次世界性的运动会。

但是，它不象日本这样，那不是一次竞争。参加的人边谈边跑，和沿途声援的人搭话，实在轻松。在日本，一讲起运动会，立即就想到竞争。那些搞竞争的人，我看就没有认识到跑步的本来意义，也就是“每一个人为了自身的健康而跑步”。另一个和日本不相同的地方是，因为是为了健康而跑步，所以不得成群结队地跑。无论在美国，还是在欧洲，我一看，都是一个人一个人各按各的速度跑。偶而看到两个人并排着跑的。但

是，在日本，几乎全是成群结队地跑。自己一个人就不想跑。

匹田：最近，妇女跑步的人多起来了。

织田：世界上哪个地方好象都是这样。我的本职——田径方面，从前认为妇女不适合长跑，奥林匹克运动会的女子项目，最长的距离是八百米。到战后，苏联等国家开始了女子长跑。跑的距离越来越长，也无所谓。现在，世界各地的运动会上，有越来越多的妇女参加马拉松赛跑。

匹田：老年人跑步，也是世界性的现象。

织田：是的。在西德一个乡间市镇举行的世界运动会上，我看到六十岁、七十岁的老年人跑步，我想：“这真好。要是能行，在日本也搞搞看。”

于是，我建立了一个目的在于普及奖励老年人跑步作为健身之道的协会。

跑之前，我们一定严格地提醒参加者注意，“不要竞争”，“请诸位按自己的情况

慢慢地跑”。但是，到离终点还有二十米的地方，就开始竞争起来，想尽快地跑到。五公里的话，跑了五公里，已经累了，要是又碰到下雨，路滑，就会跌倒。在终点之前竞争，对非专业运动员来说，是非常危险的。

跑步的人必须知道“自己在跑的时候，一出现什么状态就应该停下来”。譬仿说出汗吧。如果跑起来，汗出得很多，那么，不喝水不歇一歇就不行。从前，国际田径联合会的比赛过程中，也曾经认为“不让人过早喝水好”。可是，现在反过

来了。从相距五公里的地点开始，给淌着汗的运动员喝水或者自备饮料，很少有什么危险。外行人啥也不晓得，还是老想法，以为“喝了水就跑不了”，于是就在忍着，这是非常危险的。

我所以强调“请你一个人跑”，就是因为这个缘故。成群结队地跑是危险的。即使慢慢地跑吧，如果是集体跑，就不能始终照自己的速度跑下去，也就丧失了作为健身法意义。

要是跑不了啦，那么走也好。走也是一种很好的健身法。

国际射击和射箭联合会 批准第八届亚运会的射击射箭比赛

【路透社曼谷七月二十日电】泰国奥委会助理秘书乍鲁克·阿里拉甲兰今天说，主管射箭和射击的两个国际联合会批准了十二月在这里举行的第八届亚运会的比赛。

这就使得国际业余田径联合会成了唯一的如果不让以色列参加就

拒绝批准这届运动会的世界组织。

已经得到国际联合会批准的这届运动会其他项目是：

篮球、排球、自行车、拳击、足球、帆船、地滚球、体操、举重、游泳、曲棍球、网球、乒乓球、羽毛球、击剑、摔跤。